

RESISTING AMR, ONE FARM AT A TIME!



What is AMR?

- Overuse or misuse of antibiotics can lead to antimicrobial resistance (AMR)
- Infections like mastitis become harder to treat
- Resistant germs can spread to milk, farmers, families, and communities

Why is AMR a Problem?

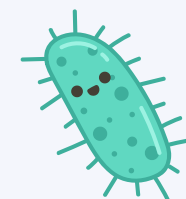
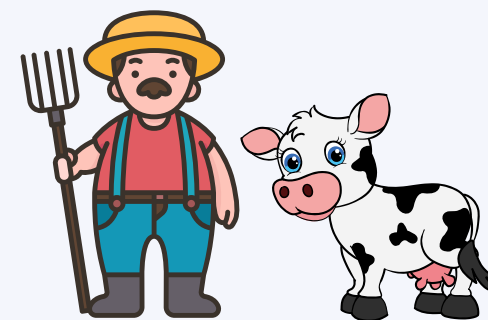
- Sick cows recover slowly
- Milk yield and quality drop
- Resistant bacteria may enter the food chain

Causes of AMR in Dairy Farms

- Always use antibiotics responsibly and only under veterinary advice
- Not following withdrawal periods
- Using human medicines in animals

WHAT Farmers MUST DO?

- Use antibiotics only on vet's prescription
- Complete dose and follow withdrawal period
- Maintain clean housing and milking hygiene
- Vaccinate cows regularly
- Keep treatment records
- Train staff on AMR risks



Handle antibiotics with care !!!

ਏ.ਐਮ.ਆਰ. ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਇੱਕ- ਇੱਕ ਖੇਤ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ!



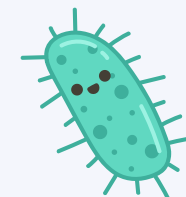
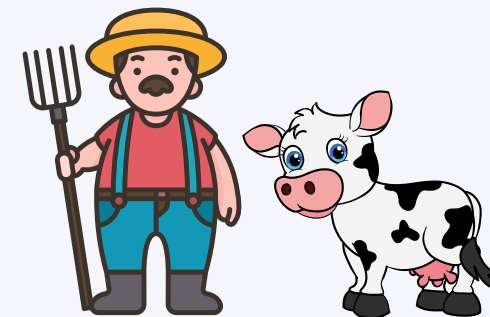
- ## ਏ.ਐਮ.ਆਰ. ਕੀ ਹੈ?
- ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਂ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਐਂਟੀਮਾਈਕ੍ਰੋਬਿਅਲ ਰੋਧ (AMR) ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ
 - ਮਾਸਟਾਇਟਿਸ ਵਰਗੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
 - ਰੋਧਕ ਜੀਵਾਣੂ ਦੁੱਧ, ਕਿਸਾਨਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ

- ## ਏ.ਐਮ.ਆਰ. ਸਮੱਸਿਆ ਕਿਉਂ ਹੈ?
- ਬੀਮਾਰ ਗਾਵਾਂ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ
 - ਦੁੱਧ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
 - ਰੋਧਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ

- ## ਡੇਅਰੀ ਫਾਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਏ.ਐਮ.ਆਰ. ਦੇ ਕਾਰਨ
- ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਪਸ਼ੂ-ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਹੀ ਵਰਤੋਂ
 - ਵਿਡਰਾਅਲ ਪੀਰੀਅਡ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾ ਕਰਨਾ
 - ਇਨਸਾਨੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪਸ਼ੂਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣਾ

ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਸਿਰਫ਼ ਪਸ਼ੂ-ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨੁਸ਼ਖੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਰਤੋਂ
- ਪੂਰਾ ਕੋਰਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਡਰਾਅਲ ਪੀਰੀਅਡ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ
- ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਵਾਹੁਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰੀ ਰੱਖੋ
- ਗਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਓ
- ਇਲਾਜ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਸੰਭਾਲੋ
- ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਏ.ਐਮ.ਆਰ. ਦੇ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ



ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ !!!